



ENTRAÎNEURS CYCLISTES RECHERCHÉS

Le Club cycliste Lapraicycle est un club de développement et de compétition de vélo de route. Il a pour mission de contribuer à la promotion et au développement du cyclisme sur route pour des jeunes de 7 à 16 ans. Le club compte entre 15 et 30 jeunes. Deux à trois entraîneurs sont présents lors des entraînements afin d'encadrer les différents groupes.

Entraînements

Il y a trois entraînements par semaine, soit de 18h30 à 20h00 (20h30 aussitôt que la température le permet) jusqu'au mois d'août.

- 1) Le lundi à Candiac dans un stationnement sécurisé : jeux d'adresse, sprint, départ, technique de course.
- 2) Le mercredi, départ à Saint-Constant sur la piste cyclable de la voie maritime : entraînement varié, sillonnage, rouler en peloton, intervalles, contre la montre.
- 3) Jeudi à Saint-Bruno : entraînement en côtes pour les plus vieux.

Rémunération

La rémunération est basée selon l'expérience et les responsabilités.

Exigence

Expérience de course requise.

Avoir envie de travailler avec des jeunes.

Informations

Etienne Carreau

etiennecarreau@gmail.com

514-246-2839